

Checklist Rápido para Crear Rapport con PNL

Utiliza esta lista práctica cada vez que quieras generar conexión auténtica con alguien en cualquier contexto: ventas, entrevistas, citas, o conversaciones cotidianas.

Pasos para generar Rapport:

- 1. Observa el lenguaje corporal de la otra persona.
- 2. Adopta de forma sutil una postura similar.
- 3. Ajusta tu tono de voz al ritmo y volumen del otro.
- 4. Identifica si usa lenguaje visual, auditivo o kinestésico.
- 5. Usa sus mismas expresiones clave.
- 6. Escucha con atención plena, sin interrumpir.
- 7. Asiente, mantén contacto visual y valida lo que dice.
- 8. Sé natural y auténtico, no fuerces la imitación.
- 9. Evalúa la conexión: ¿se siente cómodo contigo?
- 10. Practica en situaciones reales todos los días.